

HORARIOS ACTIVIDADES COLECTIVAS

	Los LUNES por remordimiento	Los MARTES por diversión	Los MIERCOLES por no decaer	Los JUEVES por verme bien	Los VIERNES por las risas	Los SABADOS por la pasión	DOMINGO
09:00 - 10:00		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING			B U E N T R A B A J O
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00						RUNNING CLUB	
13:00 - 14:00						CROSS TRAINING	
14:00 - 15:00	GLOBAL TRAINING		GLOBAL TRAINING		HIPOPRESIVOS	BOXEO / TRX	
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00	HIPOPRESIVOS	CORE		GAP / TRX			
18:00 - 19:00	GAP / TRX	CROSS TRAINING	CORE	CROSS TRAINING			
19:00 - 20:00	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING				

